

วันจันทร์ที่ 14 มีนาคม สัปดาห์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต เวลา 06.30 น.

โมทนาคุณ : แม่พระ พระเยซูเจ้า น.เปโตร น.อันตน น.ทั้งหลาย คพ.ปีโอ

อุทิศแด่ : เซซีลีอาราตรี ธีราซัย เปโตรบุญครอง เอกกุล ตระกูลชุ่มใจ



วันอังคารที่ 15 มีนาคม สัปดาห์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต เวลา 16.30 น.

โมทนาคุณ : แม่พระ พระเยซูเจ้า น.เปโตร น.อันตน น.ทั้งหลาย คพ.ปีโอ

สุขสำราญ : ครอบครัวสุวรรณผดุง ครอบครัวหอม เสนาจักร์

อุทิศแด่ : มาริอาเจलय เปาโลแม้น โปธิกุล เปโตรหมื่น เซซีลีอาอบ เสนาจักร์



วันพุธที่ 16 มีนาคม สัปดาห์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต เวลา 06.30 น.

โมทนาคุณ : แม่พระ พระเยซูเจ้า น.เปโตร น.อันตน น.ทั้งหลาย คพ.ปีโอ

อุทิศแด่ : ลูซีอาปนัดดา เนยหอม เซซีลีอาสาลี ยบ.ทวี เกตุผล



วันพฤหัสบดีที่ 17 มีนาคม น.ปาตริก พระสังฆราช เวลา 16.30 น.

โมทนาคุณ : แม่พระ พระเยซูเจ้า น.เปโตร น.อันตน น.ทั้งหลาย คพ.ปีโอ

อุทิศแด่ : ยบ.นิมิตร โรซาพิศวง กุลล่ง เปโตรเทียม เปโตรชาติรี ขอแซฟวีรชัย ธาราไชย



วันศุกร์ที่ 18 มีนาคม น.ซีริล แห่งเยรูซาเล็ม พระสังฆราช เวลา 06.30 น.

โมทนาคุณ : แม่พระ พระเยซูเจ้า น.เปโตร น.อันตน น.ทั้งหลาย คพ.ปีโอ

อุทิศแด่ : สกอลัสติกาสมบัติ สิดา ลูซีอาเกลี้ยง - กราย ศรีโสภณ อันนาโสภี ทองประเสริฐ  
ไมเคิ้ล โอไมอัน เปโตรเล โรซาละม่อม ผิวเกลี้ยง โยอันนาสมชาย โกงคร



วันเสาร์ที่ 19 มีนาคม สมโภช น.โยเซฟ ภัสดาของพระนางพรหมจารีฯ เวลา 17.00 น.

โมทนาคุณ : แม่พระ น.ยวงฯ น.เปโตร น.อันตน น.เอกกุลติน น.ยอแซฟ น.อันนา น.เทเรซา

สุขสำราญ : ยบ.สมเดช คำชำนาญ สตามิลเลาวิล จุลสุคนธ์ ครอบครัวเทเรซาชรด สั้งขรัตน์

เทเรซาสุธา สั้งขรัตน์

อุทิศแด่ : ผู้ล่วงลับในสุสานวัดนักบุญยวงบัพติศตาทุกท่าน เซซีลีอาปราณี ธาราคิลป์

ยบ.ชวน ธาราคิลป์ เทเรซาวาสนา กุลล่ง อันเดรจวน มาริอาสว่าง สั้งขรัตน์ คุณชื่น

อันนาอารีย์ จินต์ประยูร เทเรซาวัฒนา สั้งขรัตน์ อันตนว่าง มาริอาสะอาด ไชยเฟือก

เปโตรสุนทร มาริอาชลุต ยบ.สุดใจ สุภาวิทย์ โรซาราตรี จุลสุคนธ์ วิญญาณในไฟชำระ

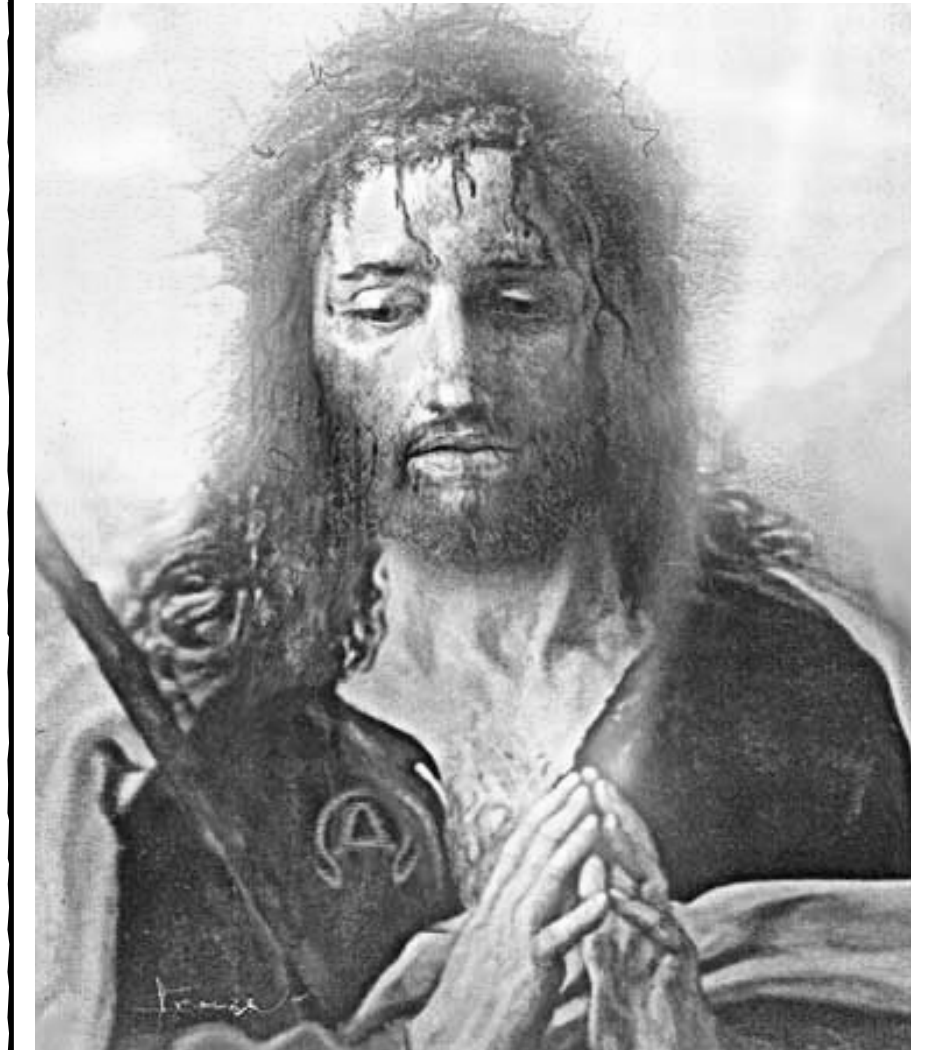


## สารวัดนักบุญยวงบัพติศตา (เจ้าเจ็ด)

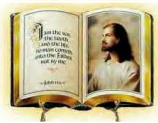
5 หมู่ 6 ต.บ้านแกว อ.เสนา จ.พระนครศรีอยุธยา 13110

วันอาทิตย์ที่ 13 มีนาคม ค.ศ.2011 : ฉบับที่ 11 / 2011

( <http://stjohnbpchurch.catholic.or.th>, [www.facebook.com/stjohnbpchurch](http://www.facebook.com/stjohnbpchurch) )

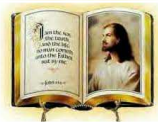


สัปดาห์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต



# บทอ่านประจำวันอาทิตย์

## อาทิตย์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต



### บทอ่านจากพระวรสารนักบุญมัทธิว (มธ 4:1-11)

เวลานั้น พระจิตเจ้าทรงนำพระเยซูเจ้าไปในถิ่นทุรกันดาร เพื่อให้  
ปีศาจมาผจญพระองค์

เมื่อทรงอดอาหารสี่สิบวันสี่สิบคืนแล้ว ทรงหิว ปีศาจผู้ผจญจึงเข้ามา  
ใกล้ ทูลว่า “ถ้าท่านเป็นบุตรพระเจ้า จงสั่งก้อนหินเหล่านี้ให้กลายเป็นขนมปัง  
เถิด” แต่พระองค์ตรัสตอบว่า “มีเขียนไว้ในพระคัมภีร์ว่า มนุษย์มิได้ดำรงชีวิต  
ด้วยอาหารเท่านั้น แต่ดำรงชีวิตด้วยพระวาจาทุกคำที่ออกจากพระโอษฐ์ของ  
พระเจ้า”

ต่อจากนั้น ปีศาจข่มพระองค์ไปยังนครศักดิ์สิทธิ์ วางพระองค์ลงที่ยอด  
พระวิหาร แล้วทูลว่า “ถ้าท่านเป็นบุตรพระเจ้า จงกระโดดลงไปเบื้องล่างเถิด  
เพราะมีเขียนไว้ในพระคัมภีร์ว่า พระเจ้าทรงส่งทูตสวรรค์เกี่ยวกับท่าน ให้คอย  
พยุงท่านไว้ มิให้เท้ากระแทกหิน”

พระเยซูเจ้าตรัสตอบว่า “ในพระคัมภีร์ยังมีเขียนไว้ด้วยว่า อย่าทดลอง  
องค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าของท่านเลย”

อีกครั้งหนึ่งปีศาจนำพระองค์ไปบนยอดภูเขาสูงมาก ชี้ให้พระองค์  
ทอดพระเนตรอาณาจักรรุ่งเรืองต่างๆของโลก แล้วทูลว่า “เราจะให้ทุกสิ่งนี้แก่  
ท่าน ถ้าท่านกราบนมัสการเรา” พระเยซูเจ้าจึงตรัสว่า “เจ้าซาตานจงไปให้  
พ้น ยังมีเขียนไว้ในพระคัมภีร์ว่า จงกราบนมัสการองค์พระผู้เป็นเจ้า พระ  
เจ้าของท่าน และรับใช้พระองค์แต่ผู้เดียวเท่านั้น” ปีศาจจึงได้ละพระองค์ไป  
แล้วทูตสวรรค์ก็เข้ามาปรนนิบัติรับใช้พระองค์ (นี่คือพระวาจาของพระเจ้า)



# จงอธิษฐานภาวนาอย่างสม่ำเสมอ

## จงขอบคุณพระเจ้าในทุกกรณี

(1ธส5:17-18 )

### ประชาสัมพันธ์

- คำสอนภาคฤดูร้อนเตรียมรับศีลศักดิ์สิทธิ์ปีนี้ เริ่ม 21 มีนาคม ถึง 30 เมษายน 54
- ฉลองวัตนักบุญยอแซฟ อัครทูต วันเสาร์ที่ 19 มีนาคม เวลา 10.30 น.

### มิสซาประจำวัน สัปดาห์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต

วันอาทิตย์ที่ 13 มีนาคม      อาทิตย์ที่ 1 เทศกาลมหาพรต      เวลา 08.30 น.

โมทนาคุณ : แม่พระ พระเยซูเจ้า น.เปโตร น.อันตน น.ทั้งหลาย คพ.ปิโอ

สุขสำราญ : สัคนุญวัตนักบุญยวงบัปติस्ताเจ้าเจ็ดทุกคน ครอบครัวสุภาวิทย์ ครอบครัวกิจสำเร็จ  
ครอบครัววนาตยา กิจสำเร็จ.มารีอาทองคำ โก่งสร สदानิลเลาถวิล จุลสุคนธ์  
ครอบครัวอีกเนสวารภรณ์ ภาคกินนร ครอบครัวสุวรรณผดุง

อุทิศแด่ : ผู้ล่วงลับในสุสานวัตนักบุญยวงบัปติस्ताทุกท่าน เปาโลสรัน สิทธิสรรค์  
ยบ.ชวน เซซึลีโอปราณี ธาราศิลป์ อੰนนาพารา ฟรังซิสโกลม มารีอารอน สังขรัตน์  
ยอแซฟปรากฏ ยอแซฟละม้าย สกอลัสติกาประดา กิจนิษฐ์ชีวี เปโตรสมควร ฤกษ์สุจริต  
มารีอาชะลุค สุภาวิทย์ ยบ.สุตใจ สุภาวิทย์ เอากุสตินจ๊กเซี่ย แซ่อึ้ง โรซาเมียะซื่อ แซ่ลิ้ม  
ยอแซฟอนัน สมบูรณ์เจริญชัย อੰนนาหมายคิม แซ่อึ้ง เทเรซาอัคคา แซ่ลี่  
พ.ต.ท.ปราโมทย์ ภาคกินนร มารีอาไอสว เปโตรไอสว โก่งสร ยอแซฟอำนาจ วุฒิสันต์  
เบนดิกโตเพชร มารีอาวิลาศ เปโตรเจริญ มีคาแอลสาคร ช.มารีอาบำรุง กิจสำเร็จ  
วิญญาณในไฟชำระและไม่มีใครคิดถึง

# เรื่องสั้นสอนใจ...อุมา "มี"



โดย คุณพ่อ สุวหารม กวชมงคล

## เรื่องเกี่ยวกับพนักงาน

มีเรื่องเล่าเกี่ยวกับคนเผ่ายามคนหนึ่ง วันหนึ่งเขารู้สึกตกใจ และเศร้าใจมากในความฝันของเขา พอรุ่งขึ้นเขารีบไปพบนายและบอกนายว่าเที่ยวบินที่ท่านจะบินวันนี้จะตก ผู้โดยสารจะตายหมดทุกคน ผมรู้ ผมฝันเห็นเหมือนภาพจริง นายอย่าเดินทางในเย็นนี้เลยครับ อย่าไปเด็ดขาด นายซึ่งพร้อมเดินทางอยู่แล้วก็รู้สึกกลัวเหมือนกัน บอกยกเลิกเที่ยวบินทันที

และเย็นนั้นก็เกิดเหตุการณ์ดังที่คนเผ่ายามได้บอกท่านายไว้ ผู้โดยสารตายทุกคน รุ่งขึ้นนายเรียกยามมาขอใบใจที่เตือน และขึ้นเงินเดือนให้ เพราะได้ช่วยชีวิตของนายไว้ แต่ก่อนที่จะบอกให้ยามปฏิบัติหน้าที่ นายก็พูดขึ้นว่า “ผมให้คุณทำงานวันนี้วันสุดท้าย เพราะคุณละทิ้งหน้าที่การดูแลบ้าน สิ่งของทรัพย์สินของผม คุณหล่นยาม ผมไล่คุณออก!!!”



## พระเจ้าเก่งจริงๆ

หลานชื่อริกก็ถามย่าว่า “ทำไมต้นไม้ถึงผลัดใบในฤดูร้อน?” ย่าก็ตอบว่า “เพราะว่ามันต้องเตรียมลำหรับผลิใบใหม่ขึ้น” ริกก็ถามว่า “แล้วเอาใบใหม่มาจากไหน?” ย่าตอบว่า “มาจากใต้ดินในที่ลึก” ริกก็ถามย่าว่า “ท้องฟ้าเหมือนทะเลเลยคุณย่า” ย่าก็ตอบ “ก่อนเมฆก็เหมือนเรื่อนี้แหละ...และมันก็จะวิ่งไปเจอกัน” หลานถาม “แล้วเมื่อไหร่มันจะพบกัน แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?” ย่าก็ตอบ “เมื่อเรือมาพบกัน เมฆหมอกมารวมกันจะกลายเป็นฝนตกลงมา ให้ความเย็นชุ่มชื้นแก่ชีวิตมากมาย” ริกก็ดีใจแล้วบอกว่า “คุณย่าครับ...พระเจ้านี่เก่งจริงๆพระองค์จัดทุกอย่างไว้แบบเนียนจริงๆ....”



เทศกาลมหาพรตมีชื่อเป็นภาษาละตินว่า "Quadragesima" ซึ่งแปลว่า "ที่สี่สิบ" (ภาษาอิตาเลียนเรียกเทศกาลนี้ว่า "Quaresima" ส่วนในภาษาอังกฤษเรียกว่า "Lent")

ตัวเลข 40 แห่งเทศกาลมหาพรต มีความหมายต่อคริสตชนในหลายแง่มุมตามที่ปรากฏในพระคัมภีร์โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การระลึกถึงการอดอาหาร 40 วัน ของพระเยซูเจ้าในถิ่นทุรกันดารก่อนที่ปฏิบัติภารกิจของพระองค์ ระลึกถึงเหตุการณ์ที่ชาวอิสราเอลต้องรอนแรมอยู่ในถิ่นทุรกันดารถึง 40 ปี ในสมัยของโมเสส ระลึกถึงเหตุการณ์ที่พระเจ้าทรงกระทำให้มีฝนตกติดต่อกัน 40 วัน 40 คืน ในสมัยของโนอาห์ ส่วนโมเสสก็ได้ขึ้นไปอยู่บนภูเขาซีนายเป็นเวลา 40 วัน เพื่อรับพระบัญญัติของพระเจ้าเป็นเจ้า นอกนั้นยังรวมไปถึง 40 วัน ของการที่ประกาศกโยนาห์ประกาศการกลับใจแก่ชาวเมืองนินะเวห์

สำหรับคริสตชน 40 วัน แห่งเทศกาลมหาพรต จึงเป็นช่วงเวลาแห่งการดำเนินชีวิตร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับพระเยซูเจ้าในพระทรมานบนเส้นทางแห่งไม้กางเขนของพระองค์ เพื่อจะได้กลับคืนชีพพร้อมกับพระองค์ เพราะฉะนั้น เทศกาลมหาพรตจึงเป็นเทศกาลสำนึกในความผิดบาปและการกลับใจเสียใหม่ เป็นเทศกาลแห่งการสำรวจตนเองว่า ได้ดำเนินชีวิตอย่างมีคุณค่าต่อพระเยซูเจ้าพระผู้ไถ่ของเราหรือไม่

เทศกาลมหาพรตจะเริ่มตั้งแต่วันพุธรับเถ้า (Ash Wednesday) ซึ่งในวันนั้น ทุกคนไม่ว่าจะเป็นพระสงฆ์ นักบวช หรือฆราวาส ไม่ว่าชายหรือหญิง จะไปรับเถ้า... เถ้าจึงกลายเป็นเครื่องหมายแห่งการสำนึกผิดและพร้อมจะกลับใจ เพื่อร่วมในการเฉลิมฉลองที่สำคัญที่สุดของคริสตชน นั่นก็คือการฉลองอีสเตอร์

## ข้อคิดแนะนำในการดำเนินชีวิตในช่วงเทศกาลมหาพรต

### 1. การถือศีลอดอาหาร



"การถือศีลอดอาหารอย่างที่เรากำลังเป็นดั่งนี้ แก่ไขที่ล้ามนคนที่เจ้ากดขี่เสียเถิด และเลิกทำสิ่งที่ไม่ยุติธรรม ปลดปล่อยคนที่เจ้ากดขี่ข่มเหงไปเสีย แบ่งปันอาหารให้ผู้ที่หิวโหย เปิดประตูรับคนยากจนไว้ที่อาศัย ให้เสื้อผ้าแก่ผู้ที่ไม่มีใส่ อย่าละเลยต่อการช่วยเหลือญาติพี่น้องของเจ้า" (อสย 58:6-7)

การถือศีลอดอาหารจึงเป็นการพยายามลดความเห็นแก่ตัวอันเกิดมาจากเนื้อหนังและเป็นความพยายามที่จะขจัดความเห็นแก่ตัวเพื่อมุ่งความสนใจไปยังเพื่อนบ้านด้วยการบริจาคทรัพย์ ให้การช่วยเหลือคนทุกข์ยากด้วยใจกว้าง กล่าวคือ เป็นการปราบกิเลส ลดละ เลิก ทำบาป หรือลดการใช้ชีวิตฟุ่มเฟือยที่สนใจตัวเองเป็นสำคัญ

และหันมาสนใจคนรอบข้างด้วยความรักมากขึ้น

## 2. การรำพึงภาวนา

แม้ว่าคริสตชนหลายคนจะคิดว่าเทศกาลมหาพรต เป็นเทศกาลที่เน้นเรื่องการทำความดี การถือศีลอดอาหาร แต่ถ้าเรามาดูคำสอนของบรรดาบิดาจารย์แล้วจะเห็นว่า การถือศีลอดอาหารและการเพียรทำความดีต่าง ๆ นั้นเป็นชั้นรอง และเป็นวิธีการที่จะไปพบเป้าหมายเท่านั้น แต่จะมีผลและให้คุณค่าทางจิตใจ ก็ต้องประกอบด้วยเงื่อนไขต่างๆ คือ การมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดเป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้า ด้วยการอธิษฐานภาวนา ซึ่งเป็นการขจัดความเห็นแก่ตัว และก่อให้เกิดพลังทางจิตใจจากการถือศีลอดอาหาร การรำพึงภาวนาจึงนับเป็นกิจกรรมสำคัญในระหว่างเทศกาลมหาพรต



## 3. กิจการแห่งความรัก

นักบุญเลโอ พระสันตะปาปาผู้ยิ่งใหญ่ ในบทเทศน์ระหว่างเทศกาลมหาพรตของท่านเกือบทั้งหมดพูดถึงเรื่อง "ความรัก การยกโทษ และการบริจาคทานช่วยคนยากจน" โดยกล่าวว่า\* "การให้อภัยแก่กันเป็นความรักที่ยิ่งใหญ่" ท่านนักบุญเทศน์สอนว่า "เราจงยกโทษแก่ผู้อื่นเพื่อเราจะได้รับการยกโทษ เราจงอภัยให้เขาตั้งที่เราแสวงหา เราจงสวดภาวนาเพื่อขอการอภัยโทษ และไม่แสวงหาการแก้แค้น"



"การให้ทานเป็นความรักที่ยิ่งใหญ่" ท่านนักบุญเทศน์สอนว่า "ทุกเวลาเหมาะสมสำหรับปฏิบัติความรัก แต่เทศกาลมหาพรตมีทุกอย่างพร้อมสำหรับส่งเสริมความรักเป็นพิเศษ เพราะว่าไม่มีความจงรักภักดีใดๆเป็นที่พอพระทัยพระเจ้า เท่ากับการทุ่มเทกำลังช่วยเหลือคนยากจน ซึ่งเป็นภาพสะท้อนความเอาใจใส่ของพระองค์เยี่ยงบิดา และในการให้ทานนี้ ก็ไม่ต้องกังวลว่าไม่มีเงินทอง เพราะจิตใจที่กว้างขวางนั้นแหละเป็นขุมทรัพย์อันยิ่งใหญ่แล้ว และในกิจเมตตาอันนี้ พระหัตถ์ของพระเป็นเจ้าอยู่กับเรา เป็นพระหัตถ์ที่ทวี้งโดยการมี และเพิ่มบั้งโดยการแจกจ่าย"

## บทสรุป

เราจะเห็นได้ว่า การปฏิบัติตนของคริสตชนในเทศกาลมหาพรต เพื่อเตรียมสมโภชปีสภานั้น เป็นเส้นทางของการกลับใจ เป็นการเดินทางกลับบ้าน สู่บ้านแท้ในเมืองสวรรค์ ที่มีพระเจ้า พระบิดาผู้พระทัยดีทรงรอคอยเรา ดังนั้นการรับศีลอภัยบาปจึงเป็นพระพรที่คริสตชนควรให้ความสำคัญเป็นพิเศษ นอกจากนั้นเทศกาลมหาพรตยังเป็นการติดตามเส้นทางแห่งไม้กางเขน เพื่อมุ่งสู่การกลับคืนชีพของพระเยซูเจ้าผู้เป็นหนทาง ความจริงและชีวิต

กิจการต่างๆที่คริสตชนปฏิบัติในเทศกาลมหาพรต ไม่ว่าจะเป็นการสวดภาวนา การพลีกรรมใช้โทษบาป การจำศีลอดอาหาร และกิจการแห่งความรัก ไม่ได้มุ่งแต่เพียงการเสริมสร้างชีวิตจิตใจของแต่ละคนเท่านั้น แต่ความดีที่เราทำในเทศกาลมหาพรตจะต้องมีรากฐานอยู่ที่ความรักต่อพระเจ้า และเพื่อนมนุษย์ และเป็นความดีเพื่อผู้อื่นด้วย ดังเช่นพระเยซูเจ้า ผู้มิได้ทรงหวงแหนชีวิตของพระองค์ แต่ได้ทรงมอบชีวิตของพระองค์บนไม้กางเขนเพื่อความรอดพ้นของมนุษย์ทุกคน

## ทำไมต้องเป็นฉันเล่า

ข้อคิดสะกิดใจ

พระคุณเจ้า ยอห์น ปิรมิพิลาส

"ถ้าท่านทำไมดิ ...

บาปกำลังหมอบอู้อยู่ที่ประตู" (ปฐมกาล 4:7)



เมื่อผู้ใหญ่บอกเด็กว่า เขาทำสิ่งที่เขาอยากทำไม่ได้ หรือบอกให้เขาทำสิ่งที่เขาไม่อยากทำ เรามักจะได้ยินเขากล่าวว่า **"มันไม่ยุติธรรม"** เราผู้ใหญ่ก็อาจจะใช้คำพูดคล้ายๆกันเมื่อสิ่งที่เราคาดหวังไม่เป็นไปตามที่เราคิด

ในหนังสือ **"ปฐมกาล"** ที่เรานำมาพิจารณา อาดัมและเอวาไม่เชื่อฟังพระเจ้าแล้วบาปทั้งสองของทั้งสองก็ตกทอดมายังลูกหลานของเขา อาเบลและกาอิน ถวายของแด่พระเจ้า แต่พระเจ้าทรงพอพระทัยในความของถวายของอาเบล แต่ของถวายของกาอินไม่เป็นที่สบพระทัย ดังนั้นบ่าวยุติธรรมใหม่? พระคัมภีร์มิได้ให้คำตอบ แต่ผู้ที่เขียนเน้นไปถึงความไม่พอใจของกาอิน พระเจ้าทำทนายเขา ตรัสกับเขาว่า **"ทำไมจึงโกรธและหน้าตาบึ้งตึง"** พระเจ้าทรงเตือนกาอินว่า ความโกรธเคืองนี้อาจนำไปสู่การทำบาป ซึ่งได้รับการอธิบายอย่างชัดเจนว่า เป็นเสมือนสัตว์ร้ายที่กระหายหาเขา กาอินได้รับการเตือนให้ต่อสู้และเอาชนะเจ้าสัตว์ร้ายตัวนี้ แต่เขาพ่ายแพ้และในที่สุดก็ฆ่าอาเบล

เราอาจคิดในใจว่า เหตุใดในพื้นที่สองคนนี้ คนหนึ่งเป็นคนโปรดปรานของพระเจ้าอีกคนหนึ่งไม่ใช่ มีการทนายกันไปต่าง ๆ นานาแต่เรื่องนี้อาจจะสะท้อนความเข้าใจที่ลึกซึ้งเกี่ยวกับชีวิต พรต่างๆ ที่มนุษย์ได้รับ ไม่เท่าเทียมกัน และมีได้ขึ้นอยู่กับคุณงามความดีของแต่ละคน ในโลกของเรานั้น คนบางคนประสบความสำเร็จ บางคนก็ผิดหวัง เมื่อทุกสิ่งมิได้เป็นไปตามที่เราคิด เราจะพบว่าตัวเราเองตั้งคำถามว่า **"ทำไมถึงต้องเป็นตัวฉันเล่า?"** เรื่องนี้ย้ำเตือนเราในปัจจุบัน เราเลือกได้สองทาง เราอาจแสดงออกซึ่งความผิดหวัง เพราะเราเป็นผู้ที่ไม่มีคนสนใจ หรือเราอาจจะมองดูสถานการณ์ในด้านบวก ไม่ปล่อยตัวตามอารมณ์ชั่วครู่ของเรา พระคริสตเจ้าพระองค์เองทรงถูกปฏิเสธและถูกดูหมิ่น แต่พระองค์ก็ทรงบันดาลให้มีชีวิตจากความตายได้